



Cleary School for the Deaf

301 Smithtown Boulevard, Nesconset, New York 11767-2077 631-588-0530 (V & TTY)
 www.clearyschool.org

Septiembre 2025

Guías Alimentarias

Este año escolar les pedimos que envíen el almuerzo y las meriendas de sus hijos, claramente etiquetados con sus nombres. Los almuerzos pueden refrigerarse y, si es necesario, no deben requerir más de un minuto de calentamiento. La comida debe enviarse a la escuela ya cortada y lista para que su hijo la coma (con la excepción de calentarla si es necesario). Los alimentos que necesiten cocinarse por más de un minuto deben prepararse en casa y luego enviarse a la escuela para un calentamiento rápido (**menos de 1 minuto**).

Además, nos gustaría abordar las preocupaciones relacionadas con los alimentos que representan un riesgo de atragantamiento para los niños en edad preescolar y los estudiantes con dificultades de alimentación. Los niños pequeños todavía están aprendiendo a masticar bien y no utilizan realmente un movimiento de masticación de trituración como lo hacen los adultos. Aunque nuestro personal supervisa las técnicas de alimentación de los estudiantes para evitar que se llenen demasiado la boca, tomen bocados demasiado grandes o coman demasiado rápido, su ayuda al seguir nuestras pautas será de gran ayuda para evitar incidentes de atragantamiento.

Por favor, revise la tabla a continuación para conocer los alimentos que **no deben** enviarse a la escuela y aquellos que deben cortarse específicamente.

ALIMENTOS QUE NO DEBEN ENVIARSE A LA ESCUELA	ALIMENTOS QUE DEBEN ESTAR CORTADOS PREVIAMENTE	PREPARACIÓN
A partir de septiembre de 2019, Cleary Nesconset es un campus seguro para las nueces. NO SE PERMITEN PRODUCTOS QUE CONTENGAN MANÍ O NUECES.		
Palomita de maíz	Uvas	Cortar en cuartos
Caramelos duros	Verduras crudas	En cubos / tamaño de bocado
Gomitas masticables	Queso en tiras	Cortar a lo largo / tamaño de bocado
Malvaviscos	Hot dogs y salchichas	Cortado a lo largo y luego en rodajas
Cacahuates/frutos secos de cualquier tipo	Todo tipo de carnes	En cubos / tamaño de bocado
Zanahorias crudas		

Mantener a su hijo seguro mientras está bajo nuestro cuidado es nuestra máxima prioridad. Agradecemos mucho su cooperación con las solicitudes mencionadas anteriormente.

Gracias.
 Dra. Jacqueline Simms
 Directora Ejecutiva